

2023年100本好书推荐

■政治·军事

1. 《学习贯彻党的二十大精神述评》

作者:本书编写组

出版社:新华出版社

出版时间:2023年1月

ISBN: 9787516667132

简介:本书分为“成就彪炳史册 蓝图催人奋进”、“肩负光荣使命 勇担历史重任”、“新蓝图鼓舞人心 谋新篇踔厉前行”和“胸怀天下的中国抉择 惠及全球的中国方案”四个部分。内容权威、图文并茂、通俗易懂,有利于广大干部群众深入学习贯彻党的二十大精神。

2. 《读懂新发展阶段》

作者:王立胜等

出版社:中国民主法制出版社

出版时间:2022年11月

ISBN: 9787516228067

简介:本书内容共八章,围绕新发展阶段,对社会主要矛盾的变化、新发展理念、新发展格局、高质量发展等展开了多维度分析、多角度探讨,对如何更好地推动新发展阶段的高质量发展,对新发展阶段进行了全方位、立体化的深刻解读,能够帮助党员领导干部准确把握新发展阶段,领悟习近平新时代中国特色社会主义思想,指导在实现第二个百年奋斗目标新征程开展工作。

3. 《图说长征丛书》(共六卷)

作者:本书编写组

出版社:中共党史出版社

出版时间:2022年6月

ISBN: 9787509850435

简介:本书分为《序曲卷》、《红一方面军卷》、《红二方面军卷》、《红四方面军卷》、《红二十五军卷》、《大会师卷》六卷。每卷图书选辑图片三四百幅,

以图文并茂的形式将历史叙事和场景展示结合起来，全景式、全方位生动直观地展现了红军长征这一伟大史诗。

4. 《红色宝藏——中国共产党历史展览馆精品文物故事》

作者:中国共产党历史展览馆

出版社:中共党史出版社

出版时间:2022年10月

ISBN: 9787509861332

简介: 本书从中国共产党历史展览馆中, 精选各个历史时期的馆藏经典红色文物共50件(组), 以物证史、以物叙事, 讲述文物承载的感人故事、历史细节、价值意义, 生动地展现了中国共产党百年奋斗历程和蕴含其中的伟大精神。

5. 《中国共产党的一百年》

作者:中共党史和文献研究院

出版社:2022年7月

出版时间:中共党史出版社

ISBN: 9787509860861

简介: 本书分为“新民主主义革命时期”、“社会主义革命和建设时期”、“改革开放和社会主义现代化建设新时期”、“中国特色社会主义新时代”四卷, 共86万字, 图片455幅。本书集政治性、思想性、权威性、学术性、可读性于一体, 是全国迄今为止公开出版的读物中, 全面系统反映中国共产党历史时间跨度最长、内容最系统、最完整的一部党史正史著作。

6. 《习近平谈治国理政》第四卷

作者:习近平

出版社:外文出版社

出版时间:2022年6月

ISBN: 9787119130927

简介: 本书收入了习近平总书记从2020年2月3日至2022年5月10日期间的重要著作, 都是富有独创性、代表性、标志性的重要文献, 是新时代中国共产党人坚持和发展中国特色社会主义的理论结晶, 对坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、把习近平新时代中国特色社会主义思想学习宣传贯彻引向深入具有重要意义。

7. 《党章公开课》

作者:张晓燕

出版社:人民出版社

出版时间:2022年9月

ISBN: 9787522511191

简介: 本书结合党的二十大精神,坚持问题导向,从历史和现实相贯通、国内和国际相关联、理论和实践相结合的宽广视角,重点讲授了党员领导干部在党章学习中普遍关注的十二个专题。

8. 《习近平的扶贫足迹》

作者:本书编写组

出版社: 新华出版社

出版时间:2022年10月

ISBN: 9787516665039

简介: 本书按年度编排,生动记录了习近平总书记顶风雪、冒酷暑、踏泥泞、翻山越岭、跋山涉水,走遍全国14个集中连片特困地区,深入20多个贫困村考察调研的感人场景,真实反映了贫困地区群众在习近平总书记关心、指导下脱贫奔向小康的获得感、幸福感。

9. 《习近平的小康情怀》

作者:本书编写组

出版社:人民出版社

出版时间:2022年10月

ISBN: 9787010248349

简介: 本书分为20个篇章,全景式记录了党的十八大以来习近平总书记掌舵领航、举旗定向,带领全党全国各族人民全面建成小康社会的伟大历史进程。

10. 《知之深爱之切》

作者:习近平

出版社:河北人民出版社

出版时间:2022年9月

ISBN: 9787202111130

简介: 本书收录了习近平同志1982年3月至1985年5月,在河北省正定县工作期间讲话、文章、书信等共37篇。全书体现了习近平同志“知之深、爱之切”

的为民情怀、“义无反顾、开拓前进”的改革精神、“真刀真枪干一场”的实干作风、“反对官衙作风、改进领导作风”的管党治党理念、“严于律己、以身作则”的自律意识。

11. 《马克思主义为什么行：中国化时代的视角》

作者：陈培永

出版社：中国人民大学出版社

出版时间：2023年3月

ISBN:9787300312583

简介：本书序言直入正题讲清楚马克思主义究竟行在哪里，然后分十章全方位展示马克思主义之所以行的理论特质，结语部分则突出强调马克思主义中国化时代化的意蕴。

12. 《中国式现代化：路径、成就与挑战》

作者：（意）弗斯科·贾尼尼 著；李凯旋，李赛林 译

出版社：当代中国出版社

出版时间：2022年4月

ISBN:9787515411828

简介：本书作者贾尼尼以其欧洲左翼学者的视野，对自新中国成立以来，尤其是改革开放以来中国共产党领导中国人民所进行的社会主义探索的成就、路径与经验进行了分析，对中国的经济成就、工业发展、创新能力和脱贫成就进行了呈现。

■ 哲学·社会

13. 《人生哪能多如意，完事只求半称心》

作者：李叔同

出版社：天津人民出版社

出版时间：2022年6月

ISBN:9787201183978

简介：本书分为五个部分，收录了李叔同的《辛丑北征泪墨》、《断食日志》、《我在西湖出家的经过》、《改过实验谈》等不同时期的经典作品，是李叔同给当下人的心灵课。

14. 《往里走，安顿自己》

作者：（美）许倬云

出版社：北京日报出版社

出版时间：2022年8月

ISBN：9787547743324

简介：史学大家许倬云写给年轻人的生活智慧，用90年人生经历告诉你如何才能“往里走，安顿自己”。如果你总感觉活着很累，那就翻开本书，从今天开始安顿自己的心！

15. 《寻觅意义》

作者：王德峰

出版社：山东文艺出版社

出版时间：2022年10月

ISBN：9787532967254

简介：本书是复旦大学哲学教授王德峰亲笔校订的人文演讲稿合集，含《中西方文化差异的渊源》、《中国哲学的人生境界》、《哲学与大学精神》等名篇，与你畅谈读书、教育、哲学、理想、古典音乐，找寻人生的意义。

16. 《作个闲人：苏东坡的治愈主义》

作者：费勇

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2022年7月

ISBN：9787559468765

简介：本书是著名文化学者费勇教授从现代人的视角解读苏东坡的作品，以苏东坡的人生经历为经、诗词文章为纬，勾勒出苏东坡丰富而坎坷的一生，并独辟蹊径地提出了“作个闲人”的生活哲学，感受乐观豁达的精神，了悟人生智慧，从而得到心灵的治愈。

17. 《疫苗的故事》

作者：（美）保罗·奥菲特 著；仇晓晨 译

出版社：上海译文出版社

出版时间：2022年12月

ISBN：9787532791118

简介：本书生动地讲述了希勒曼研发各种疫苗的细节，介绍了全球背景下的疫苗开发，勾勒出200多年来的公共卫生史。

18. 《社会蓝皮书：2023年中国社会形势分析与预测》

作者：李培林，陈光金，王春光，李炜，邹宇春，朱迪

出版社：社会科学文献出版社

出版时间：2022年12月

ISBN：9787522812946

简介：本书由中国社会科学院社会学研究所组织研究机构专家、高校学者和政府研究人员撰写。从人民生活、人口就业、收入分配、社会保障、教育改革、新医疗体制的建立、网络舆情、社会阶层等方面，深入分析了中国当前的社会形势和热点问题。

19. 《焦土故事：全球资本主义最后的旅程》

作者：（美）乔纳森·克拉里 著；马小龙 译

出版社：中国民主法制出版社

出版时间：2023年2月

ISBN：9787516230367

简介：本书从人本主义的立场出发，向我们展示了一个不断扭曲和侵蚀人类主体性的互联网，它通过眼球追踪、红膜扫描、面部识别等技术，使得人类成为敏感数据的生产者，最终沦为互联网数字化控制的受害者。

■法律、经济

20. 《刑法的私塾（之三）（上、下）》

作者：张明楷

出版社：北京大学出版社

出版时间：2022年8月

ISBN：9787301331767

简介：本书采用对话体的形式，再现刑法讨论会的精彩内容，阅读本书如同亲临张明楷老师与学生的讨论会，其内容对刑法专业学生、法律职业资格考试者、法院和检察院工作人员均具有非常强的实务操作指导性。

21. 《法律简史》

作者：桑本谦

出版社：生活·读书·新知三联书店

出版时间:2022年8月

ISBN: 9787108074737

简介: 本书讲述了从返还法则到复杂法律制度的演化史, 以此呈现法律的深层逻辑, 打破部门法的界限, 把不同门类的法律知识点重新组合, 让读者重新理解市场、政治、生态、人性等常识性问题。

22. 《送法下乡》

作者: 苏力

出版社: 北京大学出版社

出版时间:2022年7月

ISBN: 9787301329269

简介: 本书聚焦中国当代基层(特别是农村)司法制度, 将其置于20世纪中国背景下, 置于具体的社会条件下, 从司法制度、司法知识与技术、法官与法律人、研究方法四个方面进行了深入考察。

23. 《逝者之书》

作者: 秦明

出版社: 四川大学出版社

出版时间:2022年7月

ISBN: 9787569036107

简介: 本书是公民安全课堂官方出版法医科普书, 法医用11个尸检现场, 28种死法, 3000具尸体, 带读者认识到生命是最宝贵的东西, 不管在什么时候, 都要勇敢地活下去。

24. 《变量5》

作者: 何帆

出版社: 新星出版社

出版时间:2022年12月

ISBN: 9787513350983

简介: 本书作者调研了景德镇、深圳、中山、广州、惠州、宾阳、西安、东莞、南京、宁波等10多个城市, 行业涉及制造、教培、跨境电商、物业管理, 采访了100多人, 积累了200多个小时的录音, 为身处逆境的个体、企业与行业, 给出时代变迁下的进化策略。

25. 《大崛起》

作者:赵燕菁

出版社:中国人民大学出版社

出版时间:2022年11月

ISBN: 9787300309705

简介:本书从城市和与城市最密切相关的“土地财政”入手,解释中国经济增长,分析了从高速增长到高质量发展过程中中国经济面临的关键转型,并把转型问题拓展到全球视野中,探讨了中国在增长过程中的财富分配问题,提出增长理论上的创见。

26. 《餐桌上的经济学》

作者:(韩)赵源敬 著;吴荣华 译

出版社:四川人民出版社

出版时间:2022年11月

ISBN: 9787220127984

简介:本书用22位诺贝尔经济学奖得主的理论,从生活、挑战、道德、技术和国家的角度,解释了影响当今世界的经济运转规律,串起从个人到国家,从宏观到微观的经济学知识框架,用通俗而直白的表达,让每个人都能轻松读懂、读通、读透基本经济学。

27. 《向心城市》

作者:陆铭

出版社:上海人民出版社

出版时间:2022年07月

ISBN: 9787208176669

简介:中国正在经历一场经济和人口的空间大变局,作者从实践出发,用数据说话,解读中国城市的未来,中国城市化的脚步不会停下,“向心城市”的时代已悄悄来临。

■学习、教育

28. 《张泉灵阅读通关》(全四册)

作者:泉灵的阅读表达素养课研发部

出版社:江苏凤凰文艺出版社

出版时间: 2022年6月

ISBN: 9787559467973 9787559467959 9787559467966 9787559467942

简介: 为什么有的孩子拿起书就头大、一问三不知,有的孩子却能“过目不忘”、讲得头头是道?从文学到科普,从泛读到精读,不同文体、不同阅读方法的重点在哪里?从读到写,怎么才能从中外大师的经典里汲取思维的灵感和写作的养分?孩子到底该怎么读,读什么?……在这套书里,这些问题你都能找到答案。

29. 《启发》

作者:罗振宇

出版社:新星出版社

出版时间:2022年12月

ISBN: 9787513350716

简介: 本书精选 523 个词语,通过词典的形式,详细解读每一个词语在当今社会语境下的要义。作者从一个个细小的问题出发,在与外界一切可连接的人、事、物、理中获得启发,给读者呈现了一个又一个意想不到的视角、直指人心的思考和面对现实难题的解药。

30. 《重新定义学习》

作者:(美)埃里克·C.申英格,托马斯·C.默里 著;李婷婷 译

出版社:中国青年出版社

出版时间:2022年11月

ISBN: 9787515367484

简介: 教育可以影响当下,改变未来。在面向未来教育时,学校与教师的职责是让学生为他们的未来做好准备,以获得更大的成功。本书为 K12 教育系统开启了教学与学习的全新设计。

31. 《一起重新构想我们的未来》

作者:联合国教科文组织

出版社:教育科学出版社

出版时间:2022年7月

ISBN:9787519130121

简介：教育承载着人类对未来的美好期许，应确保每个人终身接受优质教育的权利，面向全社会强化教育是公共事业和共同利益的理念。本书鼓励全球团结和国家间合作，通过推动教育的深刻变革，塑造真正和平、公正和可持续的未来。

32. 《化繁为简》

作者：罗蓓

出版社：2022年7月

出版时间：西苑出版社

ISBN：9787515108506

简介：在信息大爆炸的今天，优秀的个人和企业总在做减法。他们拥有化繁为简的强大能力，通过有效分类，从混沌中找出秩序，准确抓住海量信息背后的主要矛盾，将有限的资源集中起来解决关键的问题，是卓越领导力的体现。

33. 《不一样的成长》

作者：周成刚

出版社：新星出版社

出版时间：2022年3月

ISBN：9787513347990

简介：本书旨在助力那些未来有留学计划、走国际教育路线的家庭更加深入地认识国际教育的本质，包括通识教育、全球视野、创新精神、批判性思维、因材施教、情景式教学、追求幸福感、可持续发展等。

34. 《用心学习》

作者：（美）托尼·瓦格纳 著；麦丽斯 译

出版社：中国青年出版社

出版时间：2023年1月

ISBN：9787515366685

简介：追寻教育大师托尼·瓦格纳的成长轨迹，你将会了解到他如何从“问题学生”蜕变成教育思想领袖。本书探究了学习与教育的本质，探讨了如何自发主动地学习、如何将实践与书本结合、如何让兴趣与学习并行、如何真诚鞭策学生、如何项目式学习和服务性学习等。

35. 《斯坦福学习法》

作者：（日）星友启 著；甘茜 译

出版社:人民邮电出版社

出版时间:2022年3月

ISBN: 9787115584557

简介:本书以斯坦福在线中学为案例,公开其创新教育模式、教学计划和改革实践,介绍了经过科学研究验证的、有显著效果的8个在线学习方法、6大教育趋势,为在线教育展示了一个可实现的未来。

36. 《了不起的自驱力》

作者:何圣君

出版社:人民邮电出版社

出版时间:2022年5月

ISBN: 9787115587398

简介:自驱力,是发自内心不断驱动自己前进的力量,这一力量来源于自己而非外界强加。拥有自驱力的人,会想方设法找到一切可以利用的资源与工具,进行自我学习与探索。

■文化·历史

37. 《时间之书》

作者:余世存

出版社:中国友谊出版公司

出版时间:2022年12月

ISBN: 9787505746220

简介:本书从中国文化、中国人的生活与道德理想等方面讨论节气和时令,二十四节气在作者笔下成为时间政治、时间伦理与时间哲学的表演文本;而老树所绘的充满温情的二十四节气插画,更给这本书增添了绚丽的色调与无尽的美感。

38. 《手艺里的中国》

作者:李武望

出版社:北京联合出版有限公司

出版时间:2022年8月

ISBN: 9787559662859

简介:本书聚焦中国传统手艺,深入浅出,是写给大众全面了解中国传统手艺的通识读本。作者从105件文物瑰宝中穿过22种古老手艺的历史记忆,了解150

余道工序细节，读懂中国传统文化的美学精髓和终极浪漫，体悟 24 位匠人的守艺人生，感受独属于中国人的精神内核与处世哲学。

39. 《中国味道》

作者：丘濂，黑麦等

出版社：生活·读书·新知三联书店

出版时间：2022 年 10 月

ISBN：9787108073358

简介：本书从主食、猪肉、牛羊、家禽、鱼鲜和素食六个方面拼出一桌中国人的餐桌盛宴。全书聚焦食物与制作食物的人，潜藏在我们味蕾深处的一个又一个故事，陪伴一代又一代人的生活过往在中国人的“一顿饭”中汨汨而出。

40. 《岁时茶山记》

作者：陈重穆，徐千懿

出版社：生活·读书·新知三联书店

出版时间：2022 年 9 月

ISBN：9787108074355

简介：全书以“岁时四季”为经，以“茶山访茶”为纬，从雨水后的川茶蒙顶黄芽、春分的洞庭碧螺春和西湖龙井，一直讲到寒露后的桂花乌龙和安溪铁观音，以及立冬后的冻顶乌龙，访茶、制茶、品茶、评茶，作者带领大家喝真正的好茶。

41. 《故宫建筑细探》

作者：周乾

出版社：上海人民出版社

出版时间：2022 年 11 月

ISBN：9787208179158

简介：故宫博物院研究馆员、古建专家周乾，以扎实的专业知识、详实的文献资料，真实再现建造过程，细致拆解古建结构与布局，探究建筑背后的历史与文化，辅以 235 张高清彩图，全面呈现故宫建筑之精妙与华美。

42. 《王朝之痒》

作者：坏土豆

出版社：中国大百科全书出版社

出版时间：2023年3月

ISBN：9787520212755

简介：本书描写了秦始皇、汉武帝、王莽、杨广、朱元璋、正德、嘉庆、洪秀全、光绪、永历、崇祯等十一张中国历史上典型的权力面孔，深入分析了他们在皇权压力之下所呈现出来的不同的人性侧面，并在此基础上，解读了中国传统社会的权力运作法则和背后的行为逻辑，构造出一部完整深刻、脉络清晰、观点新颖的中国史。

43. 《和古代学霸握个手》

作者：急脚大师

出版社：南方出版社

出版时间：2022年11月

ISBN：9787550176744

简介：本书讲述了52位古代“学霸”们的奋斗史。从春秋战国到明清，囊括了各个时代的顶尖“学霸”，讲述了他们在功成名就前的学霸时光。作者将严谨、枯燥的历史，以风趣的语言方式讲述，再配上幽默的漫画，剧场感十足，读起来爆笑连连。

44. 《趣说中国史》（全二册）

作者：趣哥

出版社：台海出版社

出版时间：2022年6月

ISBN：9787516827628

简介：作者在系统研读多部历史经典著作、史书基础上，梳理出各朝代的发展脉络和多位皇帝朝代史，用群聊形式把中国历史上422位皇帝置于一个空间中，趣味横生地呈现出中国各个朝代的迭代更替和真实历史。

45. 《透过地理看历史：大航海时代》

作者：李不白

出版社：人民日报出版社

出版时间：2022年7月

ISBN：9787511573537

简介：本书是一本以地理为视角，以将各大文明联结一体的大航海时代为切入点，解读世界历史的通俗读物。以15世纪中后叶至17世纪末欧洲人航海线路的开拓

为行文脉络，通过地形图和航海图，对航线经由地区的地理、气候、季风、洋流作了简练介绍，对它们和航线走向及人类历史进程的关系作了得当分析。

46. 《古人这样过日子》

作者：《国家人文历史》

出版社：四川人民出版社

出版时间：2022年9月

ISBN：9787220127311

简介：本书聚焦古人购物、饮食、习俗、娱乐、养生、婚姻、职场，史料丰富，逻辑严谨，145幅精美彩插，全景勾勒古人烟火与诗意并存的生活图卷，在古人的喜怒哀乐间解构古人的生存之道。

47. 《从大都到上都》

作者：罗新

出版社：新星出版社

出版时间：2023年1月

ISBN：9787513348584

简介：53岁的北大教授罗新用15天时间，徒步450公里，从元大都北京行走内蒙古的元上都，用艰苦的徒步行走，开始了一场关于历史、关于当下、关于自我的深刻探寻。

48. 《诸葛亮的计，是精确计算的计》

作者：秦涛

出版社：河南文艺出版社

出版时间：2022年10月

ISBN：9787555914112

简介：本书是诸葛亮的个人传记，讲述了诸葛亮一生中的精彩事迹，领略诸葛亮如何精确计算利弊得失！不是靠奇谋诡计，而是靠精确计算世道人心、敌我实力、天时地利！

■文学·艺术

49. 《烟霞里》

作者：魏微

出版社：人民文学出版社

出版时间：2022年12月

ISBN:9787020177097

简介：本书以主人公田庄的经历为纬线，用编年体的方式，逐年检视和回顾了一个女人繁茂又寂静的匆匆一生。作为改革开放背景下成长起来的一代人，她走过的人生之路，也与整个国家在这四十多年中的发展变迁同步。改革开放，南巡讲话，市场经济，深圳特区，下海经商，股市风潮，香港回归，一国两制，城市化，农民工，国企改革，下岗工人，再就业……这些从田庄身上漫过去的时代浪潮，也都同时灌入我们每一个人的生活。

50. 《四合如意》

作者：张怡微

出版社：人民文学出版社

出版时间：2022年7月

ISBN：9787020171972

简介：四合如意原为曲牌名，意为多首曲牌连缀而成的大型套曲。十二首曲牌，十二篇故事，氤氲出爱与哀愁的人间烟火。该书聚焦于当下青年一代——他们伫立在科技更新，财富神话的年代，在表情包、弹幕、播客、直播构建的电子丛林中表达自我、分享经验、传递情感，在不安、怀疑、欲望的纠缠中寻踪、辨析生活的真相，权衡得所。我们应该如何理解亲情、爱情、友谊，又如何写下自我的宣言？情感劳作的景观，大时代里的浪花，历历如绘。

51. 《燕食记》

作者：葛亮

出版社：人民文学出版社

出版时间：2022年7月

ISBN：9787020172382

简介：小说沿饮食文化的发展脉络，以师徒二人的传奇身世及薪火存续，见证辛亥革命以来，粤港经历的时代风云突变。笔触深入近代岭南的聚散流徙，从商贾政客、革命志士、钟鼎之族、行会巨头等传奇人物到市井民生，生动描摹出中国近百年社会变迁、世态人情的雄浑画卷。

52. 《万鸟归巢》

作者：何建明

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2022年5月

ISBN: 9787559464323

简介:本书以中国高精尖“海归”群体归巢筑业的创业故事和心路历程为窗口,聚焦中国“制造强国”、“科技强国”、“人才强国”建设,讲述新时代中国故事。作为各自领域的佼佼者,他们深怀爱国之情、报国之心、强国之志,归国创业,深耕科研,主动担负起时代赋予的使命责任,瞄准世界科技前沿,为推动中国科技创新和制造业高质量发展全力以赴。

53. 《千古最美情诗》

作者:刘丽朵,喵哉

出版社:北岳文艺出版社

出版时间:2022年9月

ISBN: 9787537865937

简介:爱情,是文学的一个永恒的主题。在浩如烟海的世界文学宝库里,吟咏爱情的诗,俯拾皆是,举不胜举。诗歌作为一种文学形式,自它诞生以来就和爱情紧密地联系在一起。古典爱情诗长期流传,至今不衰。中国古代诗歌源远流长,中国爱情诗魅力无穷。

54. 《做壶》

作者:徐风

出版社:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2022年4月

ISBN: 9787559462848

简介:本书是由著名作家、江南文化学者、紫砂文化研究者徐风先生历时数年记录、考察与创作的匠心文本,由顾景舟先生的衣钵弟子葛陶中先生生动还原其制壶技艺,是著名作家与制壶大师的四手联弹。

55. 《光阴如火,只唱一生》

作者:郭小寒

出版社:百花文艺出版社

出版时间:2023年1月

ISBN: 9787530684559

简介:本书从时间与空间两个维度出发,梳理不同时代与地域背景下,人们的生活方式、精神面貌、性格特征、内心诉求等对民谣音乐的催生,以及民谣音乐人

通过作品所反映出的人文社会风貌。这本书可以让你了解中国这片土地上唱出人生海海的民谣。

56. 《大湖消息》

作者：沈念

出版社：北岳文艺出版社

出版时间：2023年2月

ISBN：9787537864992

简介：这是一部个人行走记述，记录了作者近十年多次去往东洞庭湖湿地、长江集成孤岛的见闻与思考，也是一部对湿地的深情之书。七星湖、红旗湖、春风湖、采桑湖、长江故道……这些标志性的地名，凝缩着湖湘大地母亲湖和长江湖南段的纷繁历史和治理改变。以个体行走的遇见及湖区人的生存现实，叙说麋鹿、候鸟、江豚、鱼类、欧美杨林及各类植物等与人和土地的命运交集，背后折射出生物的多样性保护与可持续发展，展示时代变迁中生态与生活的渐变和嬗变。

57. 《深潜：中国深海载人潜水器研发纪实》

作者：高仲泰

出版社：译林出版社

出版时间：2022年12月

ISBN：9787544793834

简介：本书以生动精妙的文字和感人肺腑的故事记录了我国深海战略性高技术发展之路。从“蛟龙”号、“深海勇士”号到“奋斗者”号，从立项、设计、研制到海试，我国自主攻坚，构建起全海深潜水器谱系，接连创造世界同类作业型潜水器优选下潜深度。“严谨求实、团结协作、拼搏奉献、勇攀高峰”的中国载人深潜精神指引一批科研英才实现了深海装备技术的自主创新和飞跃发展。

58. 《画里看戏：中国戏曲百图赏》

作者：马紫晨

出版社：清华大学出版社

出版时间：2022年3月

ISBN：9787302594956

简介：戏画是以戏曲为绘画题材，与戏曲形态及其表演内涵紧密相连，是绘画特有的艺术品种，创造了戏曲二度创作的辉煌。本书展现了关世俊所创作的百余幅戏画，含京剧、昆曲、豫剧、评剧、越剧、秦腔、高安采茶戏、莆仙戏、吕剧、

徽剧等各剧种，数量多，覆盖面广，对了解、欣赏我国传统戏曲艺术是极为珍贵的资料。

59. 《长安的荔枝》

作者：马伯庸

出版社：湖南文艺出版社

出版时间：2022年10月

ISBN：9787572608582

简介：大唐天宝十四年，长安城的小吏李善德突然接到一个任务：要在贵妃诞日之前，从岭南运来新鲜荔枝。这场跨越五千余里的传奇转运之旅究竟是如何达成的？作者马伯庸就此展开了一场脑洞非常大的想象。本书沿袭了马伯庸写作一贯以来的时空紧张感，不仅让读者看到了小人物的乱世生存之道，也感受到了事在人为的热血奋斗。

60. 《陶庵回想录》

作者：陶亢德

出版社：中华书局

出版时间：2022年7月

ISBN：9787101157208

简介：这部回忆录叙述了作者与众多名作家的结识、交往，文学刊物的创办、经营情况，以及个人的经历，细节丰富，可读性强，是不可多得的现代文化史、文学史的资料，对于还原上世纪三四十年代的文学现场、研究当时的文坛状况和社会风貌，具有重要的史料价值。同时，对于读者来说，也能从另一个角度了解我们心中的名作家风貌。

61. 《神圣婚姻》

作者：徐坤

出版社：人民文学出版社

出版时间：2022年12月

ISBN：9787020177165

简介：这是一部直面新时代现场的长篇小说。作者以宏阔的视野、锐利的笔触，直接进入新时代历经剧变、纷繁复杂的现场，直面海归青年、来京的“外乡人”、城市高知、挂职干部等从“不适应”到“适应”的过程，写出时代价值观念中变革的人生和不变的真谛。

62. 《瘟疫之夜》

作者：（土耳其）奥尔罕·帕慕克 著； 龚颖元 译

出版社：上海人民出版社

出版时间：2022年9月

ISBN：9787208177642

简介：本书讲述1901年风雨飘摇的奥斯曼帝国，在列强虎视、密探遍布、帮派纷争、流言四起的明格尔岛上，瘟疫悄然蔓延，谋杀接连发生。帕克泽公主和她的丈夫努里医生、侍卫卡米尔一起来到这座岛上对抗瘟疫，并试图和当地总督一起，找出杀害帝国首席药剂师的真凶。短短六个月间，他们不仅遭遇了命运不可抵挡的变化，也无意中改写了历史的进程……

63. 《广陵散》

作者：郭平

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2022年6月

ISBN：9787559466235

简介：小说通过几位音乐学院学生入学求学、求职谋生、婚恋家庭、事业建树的故事，引发出几代琴人的历史境遇与现实纠葛，以及当代社会对文化遗产的复杂态度。故事涉及老中青三代琴人，由“琴”及“人”，再深入到中国传统文化和文人精神世界的最深处，生动描绘了传统文化的当代命运。

64. 《大医 破晓篇》

作者：马伯庸

出版社：上海文艺出版社

出版时间：2022年9月

ISBN：9787532183562

简介：三个出身、性格、际遇各不相同的年轻人，在一九一〇年这一个关键节点，同时踏入了中国红十字会总医院，开始了他们纠葛一生的医海生涯。作为中国第一代公共慈善医生，三个人身上肩负的责任比普通医生更加沉重。哪里有疫情，就要去哪里治疫；哪里有灾害，就要去哪里救灾；哪里爆发战争，就要去哪里冒着枪林弹雨，救死扶伤。他们相互扶持，从三个蒙昧天真的少年，逐渐成长为三名出色的医生，在一次次救援中感悟到，何为真正的“大医”。

65. 《中国绘画：远古至唐》

作者：（美）巫鸿

出版社：上海人民出版社

出版时间：2022年3月

ISBN:9787208174528

简介：在中国绘画三千年的漫长历史中，以唐末为节点的早期绘画担负着开发绘画媒材的宏大历史职责，无名画家的集体创作在日常生活和宗教礼仪环境中扮演着重要的角色，不同于以卷轴画为大宗的后世绘画，考古材料中所反映出的不同时期、地域和画手的风格变化，使得这段绘画史具有了研究方法上的独特性格。

66. 《走进宋画：10-13 世纪的中国文艺复兴》

作者：李冬君

出版社：北京时代华文书局

出版时间：2023年1月

ISBN：9787569946055

简介：本书按照历史顺序，分为五代、北宋和南宋三个时期，解读了近 30 位名家、近 100 幅传世经典画作，探究了山水、花鸟、人物三大绘画类别由技入艺以至于境的发展过程，这是一部思想、艺术、文化、美学、文学交织的更大的历史作品。

67. 《透明：中国视觉现代性（1872-1911）》

作者：唐宏峰

出版社：生活·读书·新知三联书店

出版时间：2022年8月

ISBN：9787108071521

简介：本书研究近代中国视觉文化，以视觉性为线索，从绘画、画报、摄影、幻灯、电影等艺术门类，到各类光学玩具、视觉技术，乃至小说与报章文字所记录的视觉经验、视觉感知，力图描画和分析近代中国所呈现的视觉图景、图像媒介文化与近代中国人所分享的视觉经验，并将之与晚清的政治氛围、文化心理，乃至跨文化的图像、媒介与思想的流通联系在一起，由此勾勒出近代中国的视界政体，并揭示其与中国人主体性形成的关系。

68. 《手机变单反》

作者：卷毛佟

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2023年3月

ISBN：9787115595461

简介：本书聚焦手机拍照功能，从镜头、对焦、专业模式等多个角度讲解手机摄影，旨在帮助摄影爱好者利用手机，拍出媲美单反效果的大片。

■青少年·科普

69. 《银河角落的科学夜话》

作者：（日）全卓树 著；曹倩 译

出版社：海峡书局出版社

出版时间：2023年1月

ISBN：9787556710171

简介：这是一本风格独特的科普散文集，涵盖宇宙、粒子、数学与社会学、伦理学、生物学五个方面。21个被科学之美治愈的晚上，21篇诗意散文，读懂五大领域通识新知。用在地球这颗银河角落小小星球上的科学发现，让你感受科学的美妙与惊异！

70. 《不可思议的科学史：一读就上瘾的生命科学简史》

作者：鬼谷藏龙

出版社：科学技术文献出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787518991693

简介：本书带你走过人类基因探索全历程，了解那些掌控人类生命的隐形力量。基因编辑、克隆、神经操控……讲透那些掌控人类生命的神秘力量！

71. 《流浪地球的数理化》

作者：刘慈欣 等

出版社：中国财富出版社

出版时间：2023年1月

ISBN:9787504778475

简介：本书立足于《流浪地球》小说原著，深度挖掘小说中的科学知识，并将其与小学、中学的物理、化学、地理等文理知识结合起来，从中可以看见熟悉的初高中数理化的知识，也能看见更高层次的知识理论。

72. 《少年中国地理》(全七册)

作者：星球研究所

出版社：湖南科技出版社

出版时间：2023年1月

ISBN:9787571018887

简介：全套书共7册，即：①大地脊梁、②多彩地表、③壮美生灵④北方大地、⑤秀丽南方、⑥秘境西部、⑦大国工程。28个篇章，136个知识专栏，穿越6500万年、1万年、100年三大时间尺度，剖析华夏大地，读懂中国自然地理、历史地理与大国工程，囊括山川地貌、东西南北、大国工程，中国高清地形图，将我国壮美河山带给青少年真正的地理思维。

73. 《what if ? 脑洞问答三部曲》(全三册)

作者：(美)兰道尔·门罗 著；邓舒夏，尔欣中，苟利军，朱君玺 译

出版社：天津科学技术出版社

出版时间：2023年4月

ISBN:9787574207000

简介：本套书由《what if ? 》《what if ? 2》《How to ? 》组成，把无厘头至极的问题，答得一本正经而且符合科学原理。比如：如果人体内的DNA瞬间消失了会怎样？如果把海水抽干会怎样？全人类搬离地球总共需几步？需要多少人才能一天之内建成罗马？再荒诞的问题，都可能有更多符合科学原理的答案！

74. 《元素的盛宴》

作者：(美)山姆·基恩 著；杨蓓，阳曦 译

出版社：天津科学技术出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787574202122

简介：元素周期表中的化学探险史与真实故事，一部充满奇闻与怪谈的元素传记，一本与学习和生活息息相关的化学趣味史，也是无数科学家探幽析微的一部真实的冒险故事。

75. 《你想飞吗，像鸟一样？》

作者：(英)理查德·道金斯 著；(斯洛伐)亚娜·伦佐娃 绘；高天羽 译

出版社：湖南科技出版社

出版时间：2023 年 1 月

ISBN:9787571019075

简介：这是一本关于飞行的书，从神话中的伊卡洛斯到已经灭绝的、壮观的阿根廷巨鹰，从袋鼯到跳蛛，从莱特飞行器到波音飞机，描绘出生物为了飞行做出的巨大演化，以及人类为克服地球重力付出的艰辛努力。

76. 《2042，我来训练机器人》

作者：（法）桑德琳·波维罗 著；（法）沃尔特·格拉索夫 绘；张瑾儿 译

出版社：天地出版社

出版时间：2023 年 3 月

ISBN:9787545574494

简介：本书带你了解 7 大未来新领域，解锁 96 种新兴炫酷新职业，启迪成长新方向。书中包含行业概述、数据统计、横向对比、进入该领域需具备的能力等内容，关注世界的变化，帮助孩子们提前做好应对的准备！

77. 《改变世界的 100 个科学发现》

作者：（英）科林·索尔特 著；舍其 译

出版社：中信出版社

出版时间：2023 年 2 月

ISBN:9787521747034

简介：本书精心收录 100 个科学发现，按时间顺序编排，横跨 2000 年，遍及数学、物理、化学、医学、地理、天文等领域，同时还介绍了科学家和科学发现过程中鲜为人知的“趣闻轶事”，让青少年穿越时空，亲身感受科学改变世界的精彩瞬间。

78. 《有趣的制造》（全三册）

作者：张金妙，滕意，何月婷

出版社：中信出版社

出版时间：2023 年 2 月

ISBN:9787521748598

简介：本套书由《旅途好惊喜》、《生活不简单》、《校园真奇妙》三册组成，通过祖孙俩的视角和探索旅程，用别致的视觉呈现方式，直观、轻松展示身边物品不可思议的制造过程！

79. 《了不起的中国古代科技》（全四册）

作者：邱成利，谷金钰

出版社：水利水电出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787522608341

简介：本书精选了106个古代科技，1027个课堂知识，968幅彩绘插画，让孩子在穿越“中华上下五千年”中，掌握数学、物理、动植物、地理、天文等、医药、农业、建筑、冶金等20多个领域的科技发明创造知识，同步课堂学习，深入感受古人的智慧，学习古人执着的求知精神，勇于探索、勤于实践、善于创造的优秀品质。

80. 《超级工程驾到》（全九册）

作者：米莱童书

出版社：北京理工大学出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787576318395

简介：本书以漫画拟人的方式解析重大科学成果中的基础知识，综合选取科技含量高、工程体量大、对人们生活影响深的8大中国科技工程，结合工程学思维讲解应用，包含了数学、物理、化学、经济、生物等多门学科知识点的解析。

81. 《生命是什么》

作者：（奥）埃尔温·薛定谔 著；何澹 译

出版社：四川文艺出版社

出版时间：2022年10月

ISBN:9787541164293

简介：本书将热力学和量子力学理论还原到生命有机体之中，借以解释生命的本质特征，包括遗传物质的结构，以及生命体是从环境中吸取负熵维持正常的生命活动，并因此推动了现代遗传学的发展与分子生物学的诞生。

82. 《课堂上来不及思考的数学》

作者：陈开

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787115586674

简介：本书介绍数论、代数、几何和组合数学等主要内容，并对概率、拓扑等内容进行了有益的拓展；同时再现了多个与数学原理相关的历史、文化、科学和艺术场景，展现了数学之美以及数学和人文科学的统一。

83. 《海洋两极遇见你》

作者：《让孩子看懂世界》编写组

出版社：石油工业出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787518356829

简介：本书让你知道当被称为“温柔的巨物”的鲸死去之后，它的身体会对海洋生态有什么影响。当我们的视线从海洋转向南北极的时候，我们能看见各式各样的企鹅、北极熊、北极狐……无论海洋也好，极地也罢，大自然都向这些大家伙和小家伙们展现着自己的温柔和残酷。

84. 《藏在食物里的科学》

作者：(美) 维基·科布 著；郭晓晨 译

出版社：湖南科学技术出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787571018481

简介：如何让糖结晶？玉米粒含水量多少和形成的爆米花大小有什么关系？书中还有关于怎样测量卡路里、如何阅读食品配料表和营养成分表、科学词汇表等有趣又有用的拓展。自己动手制作或测评一些美味的食物，了解生物、化学和物理等学科的知识。在获得有趣且惊人的发现之后，你还可以吃掉你的“实验成果”！

85. 《万万没想到 那些歪打正着的发明》

作者：(西) 索莱达·罗梅罗 著；白雪 译

出版社：电子工业出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787121447143

简介：本书介绍了咖啡、烟花、香槟、橡皮、电池、火柴、薯片、万能胶、魔术贴等18个有趣且意外而来的发明，能够让孩子们从轻松诙谐、令人万万没想到的发明故事中明白——我们不应该害怕犯错，但必须得从错误中吸取教训。

86. 《鸟有什么好看的》

作者：（日）川上和人 著；曹逸冰 译

出版社：南海出版公司

出版时间：2022年6月

ISBN:9787573500922

简介：一边爆笑，一边学到。鸟就是这么好看！从无人岛讲到外太空，从吸血鬼谈到恐龙，读完会发现，你想成为的或许是鸟类学家！

87. 《跟着云朵去旅行》

作者：（英）罗伯·哈吉森 著；于特 译

出版社：云南美术出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787548951803

简介：本书讲述湖里的小水滴蒸发后聚集在一起，变成云朵，云朵在风的吹拂下开始旅行的故事。跟着云朵四处飘动，和它一起经历变化，了解水循环和天气变化的奥秘。

88. 《海洋奇迹》

作者：（南非）克雷格·福斯特，罗斯·弗莱林克 著；张媛媛 译

出版社：北京科学技术出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787571421069

简介：本书精选了近200幅珍稀原摄大图，讲述了地球上最丰富的生态系统之一——海洋森林，以及作者二人在非洲海洋森林中穿游探索的奇妙发现与非凡经历。

■ 科普生活·健康

89. 《家事大全》

作者：（日）藤原千秋 著；吴梦迪 译

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787559463791

简介：本书详细介绍了清洁、收纳、洗护、烹饪、房屋维修以及防灾、防盗、防意外等 6 大方面，协助规划年度清洁计划，让做家务有条不紊，生活井然有序，全方位提升你的家务能力与效率，打造理想的家！

90. 《小家大变局》

作者：逯薇

出版社：中信出版社

出版时间：2022 年 4 月

ISBN:9787521740592

简介：本书构建了一套全新的住宅布局设计体系，阐明了中国居住未来五年的 3 大趋势，居住改造案例覆盖人生的 6 个阶段，提出布局改造的 18 个底层密码。引入“小家大局除数”、“红尺蓝尺”、“活力点位”、“II 型走道”等概念，既有公式，也有案例，全方位教读者掌握住宅改造底层逻辑。

91. 《形象管理与时尚穿搭》

作者：临风君

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2022 年 12 月

ISBN:9787115607416

简介：本书由 8 部分组成，包括形象管理的意义、妆容管理技巧、发型管理技巧、服装色彩搭配方法、穿搭风格定位方法、时尚穿搭的服饰造型方法、衣橱管理技巧和气质养成方法。

92. 《50 岁开始的“你好人生” 好好保护自己》

作者：汪地彻

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2022 年 10 月

ISBN:9787559854568

简介：本书围绕安全科普相关的话题展开，针对老年群体诈骗套路和防盗、防灾、防虐待的相关问题，为老年人提供更走心的安全科普。

93. 《抗炎生活》

作者：（日）池谷敏郎 著；罗淑慧 译

出版社：科学技术文献出版社

出版时间：2022年3月

ISBN:9787518989201

简介：本书让人通晓现代疾病与炎症之间息息相关，延缓老化、摆脱疾病，都从抗发炎做起。介绍慢性炎症造成各种影响及不依赖药物，就能阻断病源、延缓老化、杜绝慢性炎症的具体方法，让人们从改变生活习惯开始，恢复健康状态。

94. 《健康不走弯路：细节打造好身体》

作者：刘加勇

出版社：中国人口出版社

出版时间：2022年10月

ISBN:9787510170935

简介：本书围绕“衣食住行”四大领域，包含了一日三餐、春夏秋冬、男女老幼日常生活中应知应会的“怎么吃、怎么穿、怎么急救、怎么保健、怎么识别疾病信号……”，对健康生活应注意的各方面细节进行了讲解，对健康生活手把手地辅导。

95. 《自我疗愈完全指南：远离负面情绪成为更好的你》

作者：(美)基姬·埃利 著；陈晓军，曹阳 译

出版社：辽宁科学技术出版社

出版时间：2022年12月

ISBN:9787559124050

简介：本书从身体、智力、情绪、精神、社交5个方面，借助一些易于完成的日常练习，帮助读者达到自我疗愈的目的。

96. 《脑雾修复》

作者：(美)麦克·道 著；刘又菘 译

出版社：科学技术文献出版社

出版时间：2022年8月

ISBN:9787518992027

简介：熟悉的事情转头就忘？感觉抑郁，无法入睡？变得焦躁，无法专心？每天头昏脑涨，提不起精神？出现这些问题说明你“脑雾”了！本书制定了一个容易实践的三周计划，有助于你自然恢复血清素、多巴胺、皮质醇三种大脑最重要的激素平衡，重新调节这些激素能使大脑其他部位达到最佳的状态。

97. 《元气满满的生活》

作者：林曦

出版社：北京日报出版社

出版时间：2022年7月

ISBN:9787547740644

简介：元气是什么？它就好像人生旅途里我们唯一的行囊，其中有什么、质量如何、有多少，关乎着你这一路能走多远以及质量如何。睡得着、吃得香、能思考、能专注、能高兴、有热情，我们的行为和状态需要能量支撑。

98. 《不是你，是你的荷尔蒙》

作者：（英）妮基·威廉姆斯 著；李淼 译

出版社：北京科学技术出版社

出版时间：2022年9月

ISBN:9787571422745

简介：本书是国际功能医学经典，它提供了一套系统的荷尔蒙平衡方案，通过精准营养、管控压力、排除毒素、合理运动，能够开启女性身体的深度修复模式，从根源上重铸健康。

99. 《深度营养 你的基因需要什么样的营养？》

作者：（美）凯瑟琳·沙纳汉，卢克·沙纳汉 著；马冬梅，王芳 译

出版社：中信出版社

出版时间：2023年2月

ISBN:9787521750331

简介：本书带你深入了解饮食、基因与健康之间的关系，它能帮助你重建科学的饮食结构。用传统智慧完善饮食结构，满足基因需求。

100. 《想吃啊，没关系：用自我对话与食物和解》

作者：（美）卡伦·R.凯尼格 著；陆乐天 译

出版社：电子工业出版社

出版时间：2023年1月

ISBN:9787121446030

简介：本书帮助我们使用语言的力量而不是意志力来增加自己的动力，克服在饮食方面的挣扎！本书解释了无意识的、不健康的自我对话（自我暗示）如何导致

我们在饮食、健身和自我护理方面做出糟糕的决定，以及有意识的、聪明的自我对话如何促进食物、身体和心灵建立积极关系。